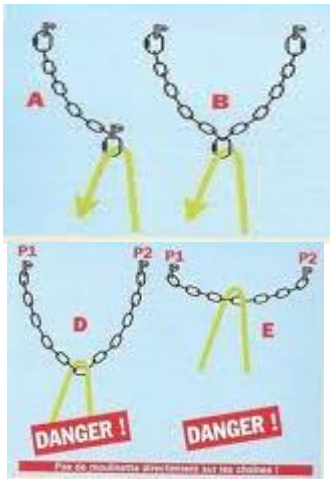
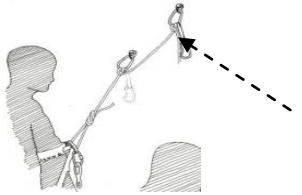
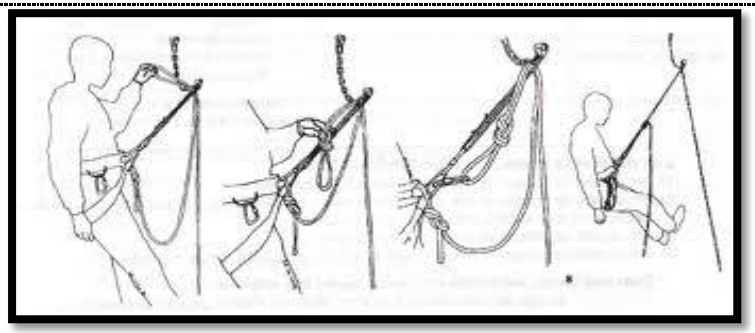
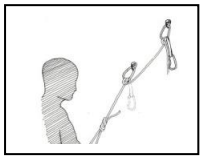
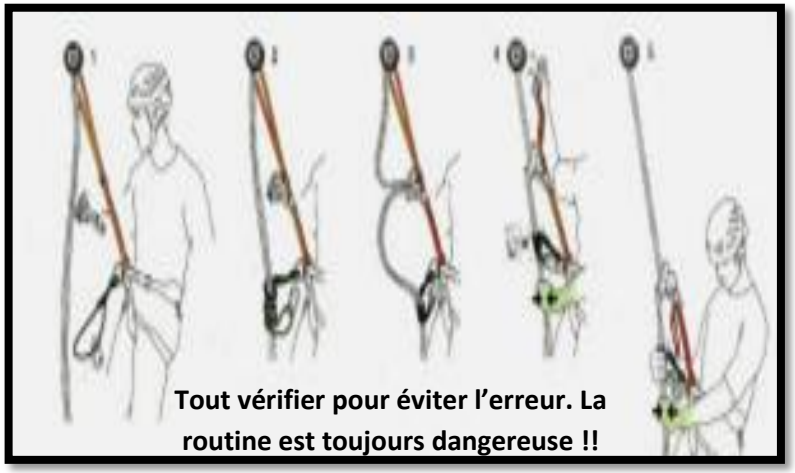
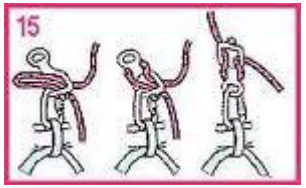
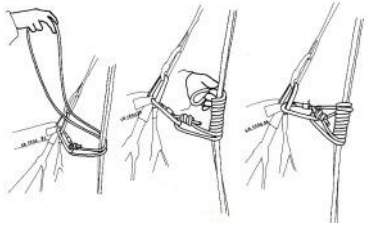
PROGRAMME DE 2nde

Quoi	Dans quelle situation ?	Photo(s)	Pourquoi ??	manips	...en Photo(s)
POSER une MOULINETTE	Sur relais **couplé**		Pour redescendre vite... (Astuce si l'assureur va grimper : on peut mettre 2 dégaines en quinconce : ATTENTION : au second de faire la manip de corde incontournable (pour ne pas laisser de matos en haut...)	Se vacher (longes et/ou cabestan) Sur 1 point si chaîne (sinon relier points avec sangle, dégaines...)	 ... puis Passer la corde en double : Et si maillon trop petit, passer la corde en simple (avaler la corde avant le relais et l'attacher au pontet, avant de libérer l'ancien noeud et le passer dans les 2 spits). 
	Sur relais **non** couplé 2 maillons rapides		Ne pas se mettre en danger sur un point	Se vacher **sur 2 points** 	Puis idem que ci dessus, MAIS **corde dans les 2 points**.
	...**et sans maillons** rapides...		**...INTERDIT (!!)** sur plaquettes non couplées SANS maillons rapides. Coupe corde. Donc rappel. (cf ci dessous).		
POSER un RAPPEL	Sur relais couplé (idem sur plaquettes non couplées).		Pourquoi le rappel ??	Sous manip	 

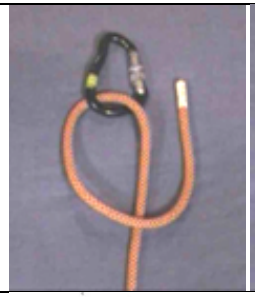
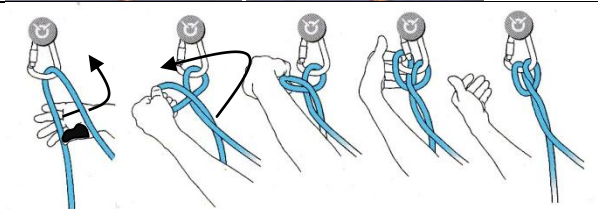
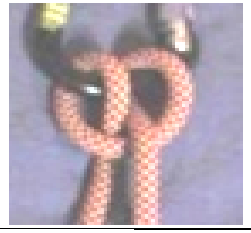
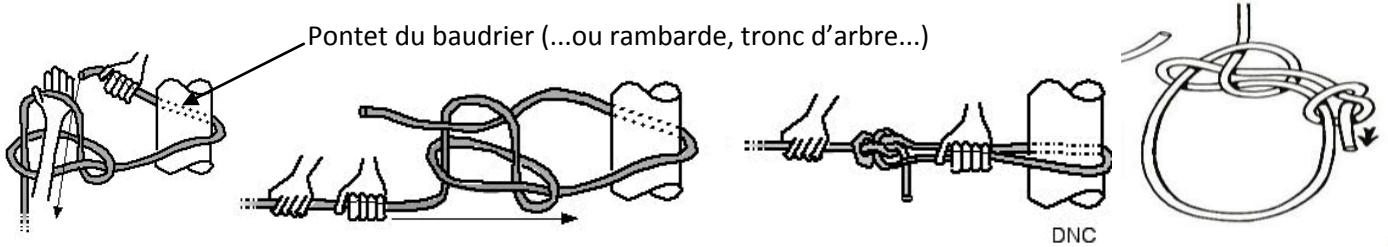
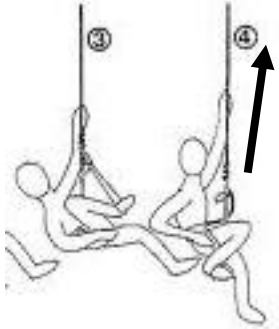
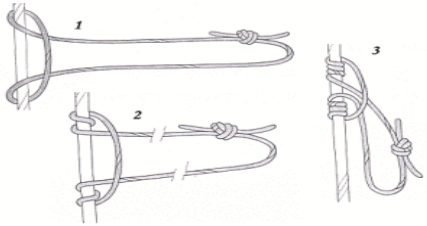
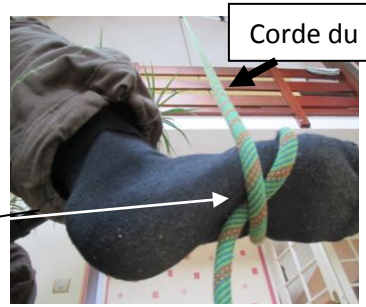
Pourquoi le rappel ??

Redescendre seul, car l'assureur peut avoir eu un problème. Au final : 50% de corde de chaque côté, un descendeur sur les 2 BRINS, et un prussik. Si le prussik fonctionne, on peut enlever la (ou les) vache(s). Confectionner une longe avec 8 imperdable intermédiaire (et machard au baudrier)

Sous manip

8 imperdable

Machard tressé (imperdable) (avec mousqueton ''poignée) Noeuds de bout de corde (pêcheur pour rappeler la corde)

LES NOEUDS	Pourquoi ??	En images et explications
Demi cabestan	Assurer quand on a perdu son descendeur...	 Vérif : le brin à l'horizontale sert à freiner le brin vertical du grimpeur. Attention : seulement en secours, car les frottements importants de corde abîment cette dernière. ½ cab auto-bloquant ? Voir programme terminale
Cabestan	Pour se vacher (pourquoi à une main ? En situation d'urgence, à une dégaine).	 Prendre le brin pouce vers le bas, et passer à l'opposé du doigt du mousqueton ; cela crée naturellement une boucle que l'on passe dans le mousqueton. Au final : 
Noeud de chaise	1.Il est facile et très rapide à réaliser ; 2.Il se desserre très facilement après usage, quelque soit la tension ; 3.Il peut se faire à une main… 4.Il ne prend pas beaucoup de corde ;	 Faire un noeud simple, la ganse côté corde longue ; passer le brin du baudrier dans la ganse ainsi formée, puis tirer ; Pour finir, un noeud d'arrêt, ou repasser dans le pontet et suivre la corde (double noeud de chaise !)
Machard, prusik...	Autobloquant, MAIS aussi remontée sur corde. (autre exemple : tu tombes dans un toit, et tu veux ré essayer le pas dur : un seul machard au dessus de toi, en pédale de pied, puis tu te vaches)	 Un machard toujours au baudrier, et un de pied  Sinon, pédale de pied AVEC LA CORDE : Ecrasez la boucle de retour 

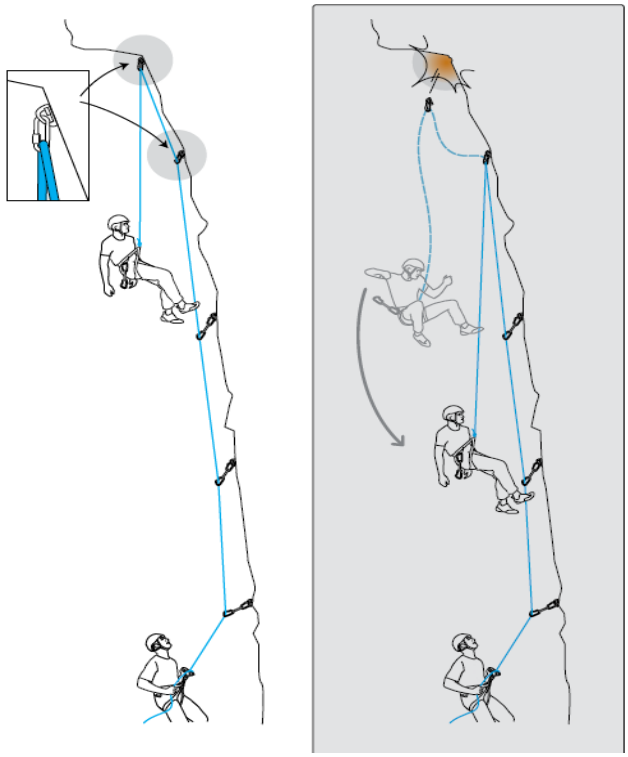
PROGRAMME de 1ère option escalade (problèmes sur une longueur...)

Je perds ou j'oublie :	La solution :	Autres problèmes :	Les solutions :
Mon descendeur ?	Le demi cabestan	Je dois remonter sur ma corde, pendu dans le vide ?	1 pédale de pied (machard), et 1 machard au baudrier.
Mes longes ?	2 cabestans, 1 sur chaque point	Une partie de corde est abîmée, et il faut redescendre ?	Poser un rappel italien
Mon machard ?	Utiliser sa longe	Impossible pour le second de passer un pas dur...(ou il est blessé).	Un mouflage
Autres...	**Soyez logique !!**		

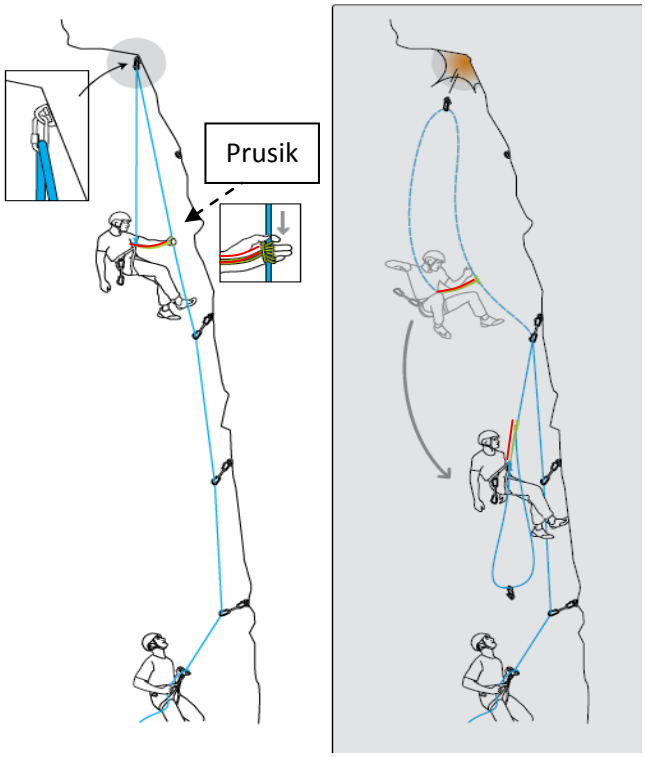
Réchappes : obligé de redescendre avant le sommet de la voie ?

Sur 1 ou 2 points défectueux :

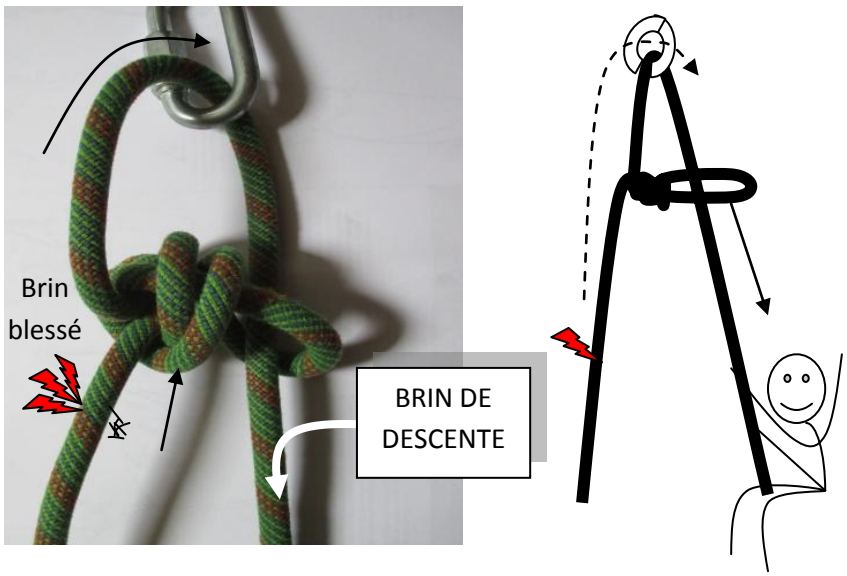
Moulinette sur deux points



Moulinette avec Prusik

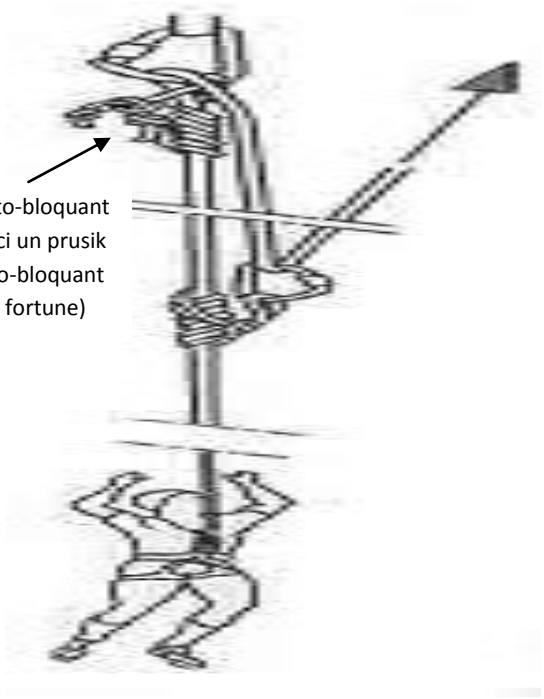


Sur une corde avec un brin abîmé (le rappel Italien) :



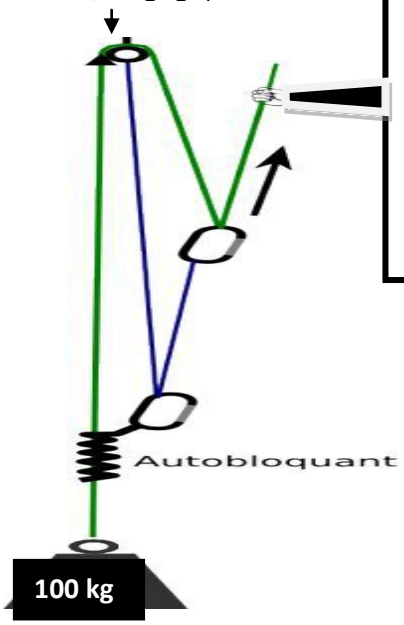
1. On passe le brin non abîmé dans la boucle.
2. Puis on redescend dessus. (Le noeud ira se coller dans le maillon rapide mais ne passera pas. Et s'il passe, aucun problème non plus...).
3. Arrivé au sol, on appelle le brin côté noeud (celui abîmé). Le noeud descendra jusqu'au sol, ainsi que le reste de la corde.

MOUFLAGE : il faut tracter le second (fatigué) vers soi ?



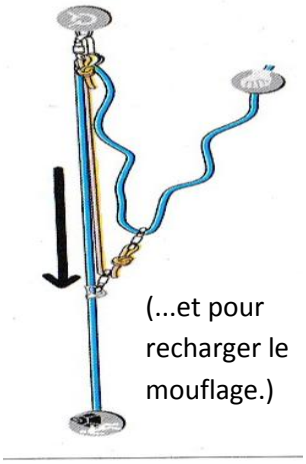
L'Auto-bloquant est ici un prusik (auto-bloquant de fortune)

Auto-bloquant
(Reverso, ou grigri)



Sur les 100 kg initiaux**, 20 kg tirés à la fin !!** (car 5 cordes, donc 100kg/5).

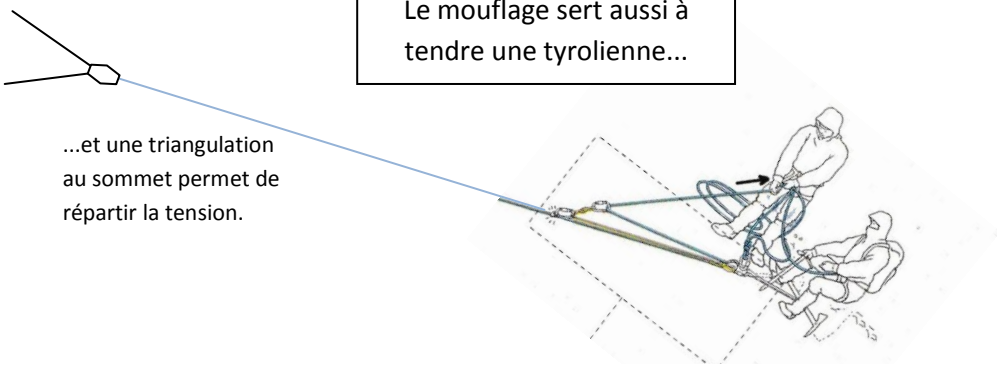
Pomper vers le haut est + facile, car le squat est + efficace que la suspension de son poids uniquement.

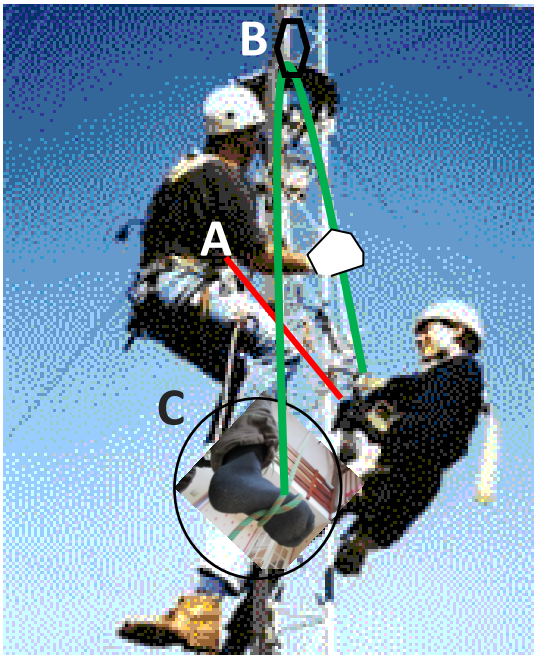


(...et pour recharger le mouflage.)

Le mouflage sert aussi à tendre une tyrolienne...

...et une triangulation au sommet permet de répartir la tension.





Dernier cas, ''extrême'' celui-là : **votre partenaire est inconscient, pendu à ses longes. Il faut le redescendre**, après avoir oté ses longes...Couper ses longes et le mouliner jusqu'au sol. SINON, très simple :

A. Longe-le à toi ;

B. Renvoyer un bout de corde sur une dégaine plus haute ;

C. Faire une pédale de pied (tour mort, pincé par le pied) ;

D. Appuyer dessus, en même temps que tu soulèves ton partenaire avec les bras (non vu sur la photo).

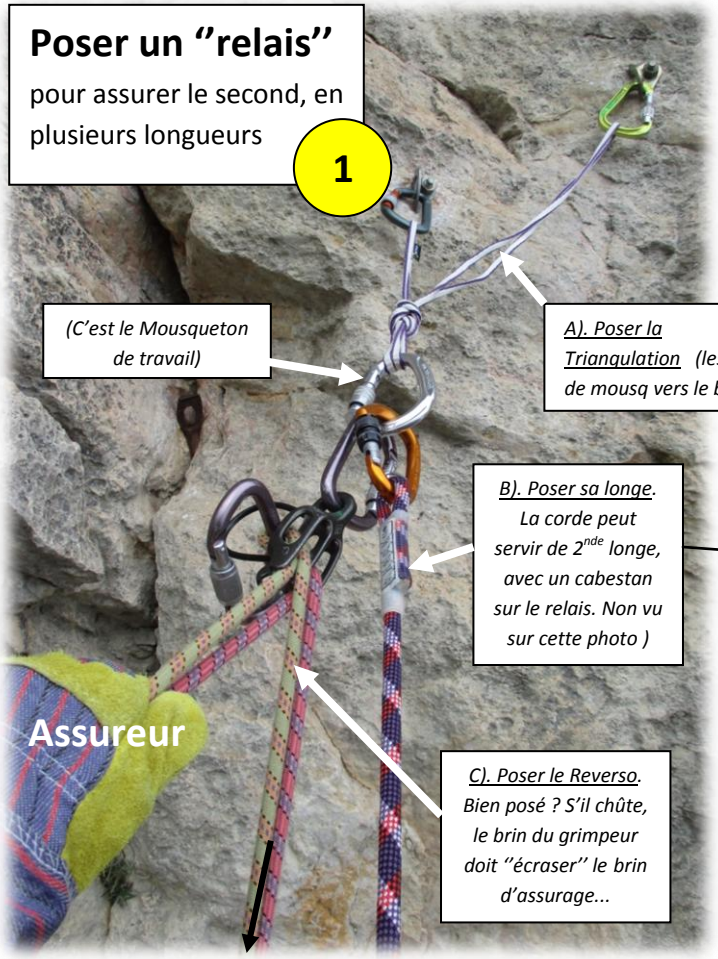
E. Décroche ses longes. Puis descend le sur ta longe, puis au sol.

PROGRAMME de terminale option escalade :
Savoir se débrouiller en plusieurs longueurs.

Poser un ''relais''

pour assurer le second, en plusieurs longueurs

1



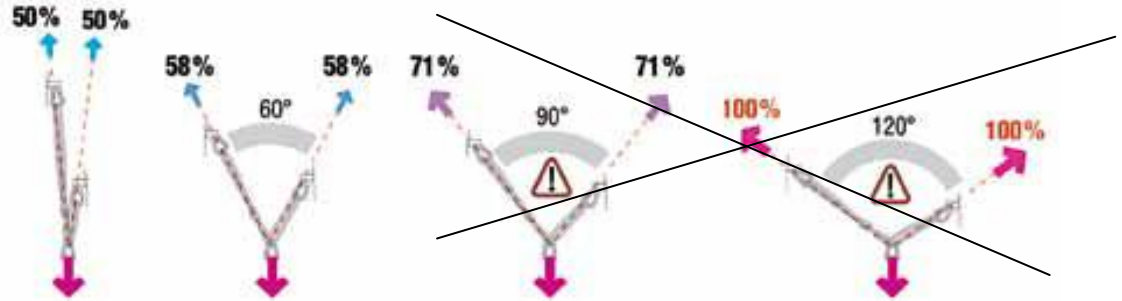
(C'est le Mousqueton de travail)

A). Poser la Triangulation (les vis de mousq vers le bas)

B). Poser sa longe. La corde peut servir de 2nde longe, avec un cabestan sur le relais. Non vu sur cette photo)

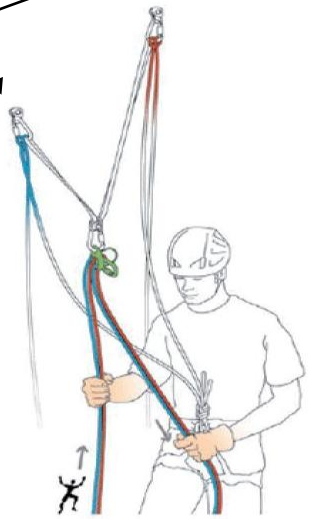
C). Poser le Reverso. Bien posé ? S'il chûte, le brin du grimpeur doit ''écraser'' le brin d'assurage...

OUI



1b

OU avec 2 cabs (permet de se reculer si vire)



Relais avec assurage du second

Puis Assurer le leader

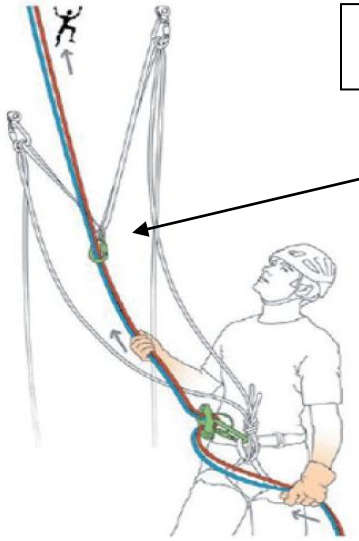
dans la longueur suivante

2

A). Prendre le reverso sur son baudrier.

B). Poser un point de renvoi (haut du relais, pour diminuer le FACTEUR DE CHUTE !).

Voir schéma ci après

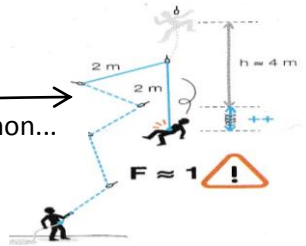


Relais avec assurage du leader

?? Pourquoi 2 cordes ??

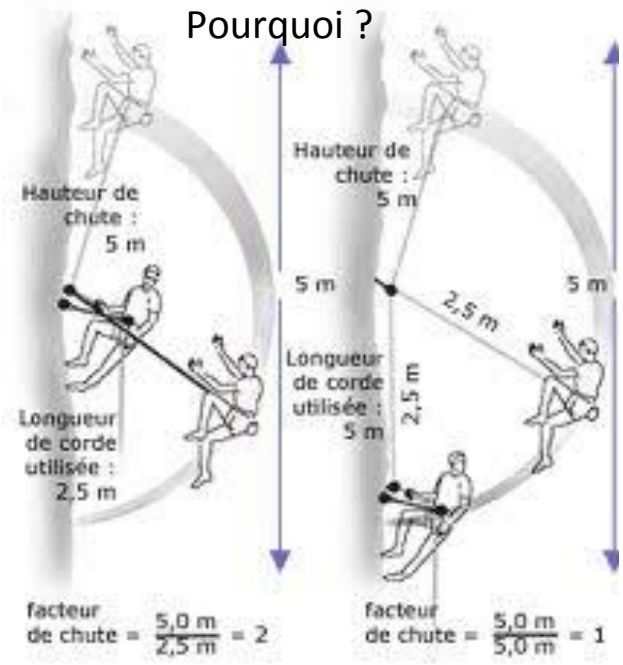
Pour éviter les tirages si la voie zigzague. On clippe le brin rose à droite, vert à gauche, par exemple. Et faire un rappel ensuite, logiquement 2 fois plus long.

Sinon...

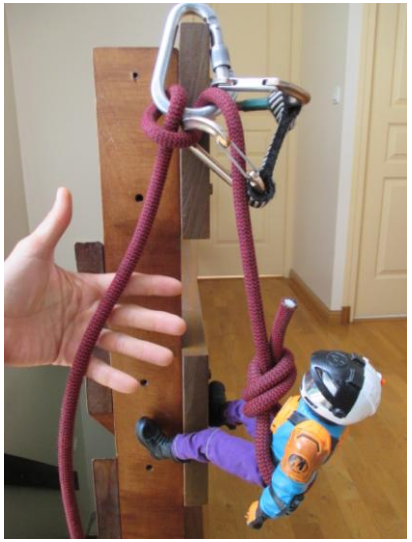


POINT de RENVOI obligatoire !

Pourquoi ?



Reverso perdu ? ½ cab auto-bloquant, donc avec une dégaine sur le brin horizontal ET sur le brin côté grimpeur. (Le noeud ne bascule pas de l'autre côté du mousqueton poire, il se bloque donc.)



Communication essentielle et simple en grande voie pour éviter les galères pouvant devenir dramatique ! :

Quand la triangulation est en place + vaché :

1. ''Vaché !'' puis 1 coup, 2 secondes, 1 coup. Puis même chose après 20 secondes. (raison ? Cela ne se confond pas avec du tirage de corde pour avaler le mou).

2. Puis attendre 20'', qu'il ai le temps d'enlever son reverso (sinon, on peut lui arracher des mains).

3. Puis avaler le mou. Et insister en fin de corde pour voir s'il n'y a pas un bout de corde coincé.

4. Relâcher un peu, mettre son pied sur la corde, et mettre son descendeur.

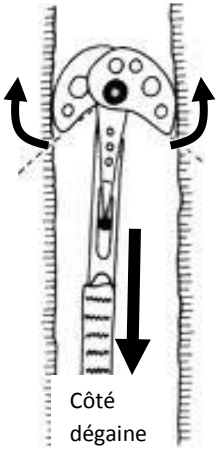
5. REVERSO fonction autobloquante. Tous les mousquetons vérifiés.

6. Signal pour le second à donner : 2 fois 3 coups.

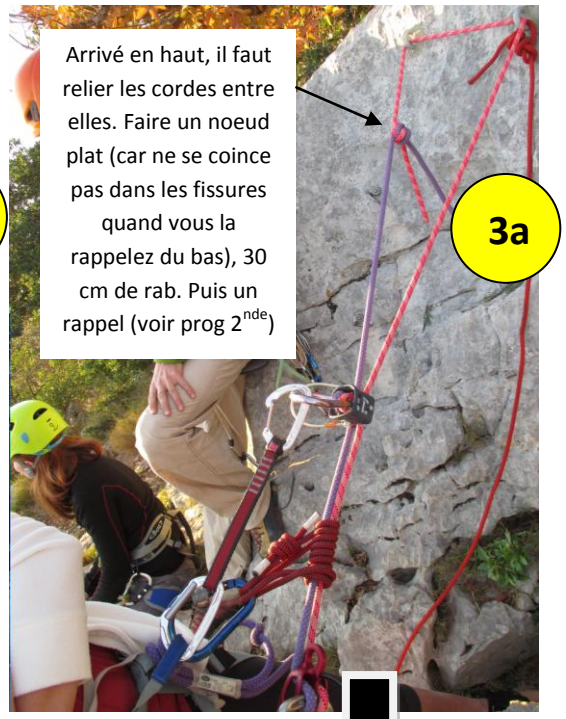
7. Astuce : chacun a une photocopie du topo. Je suis en leader, je traverse sur une autre face, et j'ai 2 directions au choix. Impossible de discuter...

coinceurs

Coinceurs et frends pour le terrain d'aventure. *On pose ses protections sur une paroi vierge de spits...*



Enfin, redescendre la grande voie, donc poser DES rappels. 3

Pour les rappels successifs, le second est mouliné jusqu'au relais en dessous. Il se vache et passe son brin dans un maillon avant de faire un noeud, pour éviter de perdre la corde ensuite.Puis le leader descend en rappel. (ne pas oublier les noeuds en bouts de corde). Il se vache ensuite et tire le brin de corde du côté du noeud plat...

Et Sur corde simple, si tu tires le brin côté noeud de huit (photo ci - dessous), tu risques de pincer la corde entre le maillon rapide et la roche. Donc corde bloquée...Pour l'éviter, fais un Noeud de pêcheur (= à pêcher) sur le brin côté paroi.