

## Poser une moulinette

<p>1.</p>	<p>2.</p>	<p>3.</p>	<p>4.</p>	<p>5.</p>	<p>6.</p>	<p>En plus rapide :</p> <p>(mais oblige le suivant à réaliser la pose de moulinette précédemment illustrée)</p>	<p>Mettre un mousqueton à vis (ou 2 dégaines en quinconce) au relais, pour y faire passer la corde.</p> <p>(avantage : use moins le maillon rapide du relais, plus difficile à changer ensuite).</p>
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---	--

## Poser un rappel (en plusieurs longueurs, souvent).

<p>30 cm mini.</p>						
<p>Veillez à ce que le relais de rappel soit constitué de deux points reliés entre eux. Réaliser un nœud simple. Bien serrer le nœud de liaison des deux brins de corde.</p> <p><b>Remarque :</b> un nœud en bout de corde est une précaution nécessaire en fonction des situations (rappel long, mauvaise visibilité, fatigue...).</p>	<p>L'autobloquant permet de retenir l'utilisateur s'il doit lâcher les mains pendant le rappel (chute de pierres, nœuds sur la corde...).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Installer l'autobloquant avant d'installer le descendeur permet de libérer du mou de corde et facilite l'installation du descendeur.</li> <li>- Fixez l'autobloquant, avec une tête d'alouette, sur l'anneau d'assurage du harnais pour le rendre imperdable.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fixez le brin fixe de la longe au descendeur.</li> <li>- Passez les brins de corde dans le descendeur en pensant à verrouiller le mousqueton.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Récupérez le mou entre le descendeur et le relais, et entre le descendeur et l'autobloquant.</li> <li>- Retirez le brin réglable du relais : vous êtes prêt à descendre.</li> </ul>	<p>Pour atteindre plus facilement le relais, allongez au maximum le brin réglable de votre longe.</p> <p>Puis une fois le relais cliqué et vos pieds en appui, ajustez la longueur de votre longe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Libérez la corde du descendeur et de l'autobloquant.</li> <li>- Fixez les deux brins de corde sur le relais pour éviter de les perdre et assurer la descente du second.</li> <li>- Retirez les nœuds en bout de corde si nécessaire.</li> <li>- Passez le brin de corde à tirer dans le maillon.</li> </ul>	<p>Lorsque le second est longé, rappelez la corde. Le second tire le brin de corde à rappeler, le premier veille au bon défilement de celui-ci dans le maillon. Une fois le nœud arrivé au relais, le premier peut commencer à installer son autobloquant et son descendeur. Dès que les deux brins sont rappelés, le premier est prêt à descendre.</p>