

La Valentims

(Le laisser passer avant d'agir)...



Simultanément main visage et bras (en clé), souder les bras et appuyer en arrière.



Empêcher un copain éméché de prendre la voiture, après une soirée...

Amener au sol (appuyer sur le visage...)



Appui visage : pour permettre la clé de bras et caler sa tête entre vos 2 genoux

A la fin : maîtrisé en clé de bras, tête enserrée



Prépare le passage de la jambe (l'adversaire ne voyant rien, ne peut réagir)



Tout est verrouillé !



On peut désormais, confortablement, récupérer les clés, téléphoner, discuter...

