

# MEMENTO VOYAGE GRANDES VOIES

## Gorges du Tarn, du 30 septembre au 5 Octobre 2019

- CARTE D'IDENTITE ; photo d'identité ; appareil photo ; lampe frontale ; **repas froid pour lundi midi ; drap de sac (ou "sac à viande")** ;
- Pantalon de grimpe (élastique pour les mouvements, retroussable pour passer en version short) ; Affaires ne craignant rien pour passer dans la boue si spéléo boueuse ; Tee shirt manche longue, micro polaire (prend pas de place dans le sac à dos), COUPE VENT avec capuche ; Bonnet +1 fin (pour être sous un casque), écharpes et gants classiques + gants de cuir de manutention avec attache (pour assurer sans se brûler ni avoir froid) ; casquette si soleil tapant sur la nuque ;
- Sac à dos (avec camel bak, le top). Sinon bouteille d'eau (1,5l /jour minimum)) attachée en cabestan (que je ferai) avec cordelette ;
- Des fruits secs (raisins secs, amandes,) et/ou barres de céréales ;
- Eventuellement Cordelettes à attacher aux chevilles pour se déchausser au relais sans perdre ses chaussons. (et cordelette à lunettes (de vue et/ou de soleil) pour ceux qui en ont besoin) ; crème solaire ? (pour faire venir ce dernier...).

Programme :	Lundi :	Du Mardi au vendredi (inclus)	Vendredi soir :
	Départ 9h, devant le gymnase Jean Zay. voyage.	Escalade en grandes voies et en couenne	Retour en bus, de nuit. Arrivée samedi matin (heure donnée par votre enfant)

	OBLIGATOIRE	IMPORTANT	SECONDAIRE
<b>Avant le départ</b>	<u>Fiche sanitaire Police d'assurance</u> <u>engagement comportement</u> <u>Carte d'identité</u>	Prêt du matériel : le prendre vendredi avant départ, à midi, au gymnase. Sandwich. Appareil photo.	Ne pas oublier vos affaires (cf liste ci-dessus).
<b>Pendant le séjour</b>	Respecter les consignes profs. Respecter la gestion des déchets	Prb de santé pendant le séjour ? Médicaments, sinon médecin, sinon samu.	Le topo des sites que vos enfants vont fréquenter : <a href="https://www.grimper.com/site-escalade-gorges-du-tarn#panel-topos">https://www.grimper.com/site-escalade-gorges-du-tarn#panel-topos</a>
<b>Après</b>	ETRE HEUREUX !!	Récupérer vos enfants rapidement	Soirée diaporama ensemble, autour d'un pot ?
<b>M ROGUIEZ 06 66 20 68 07 .</b>			