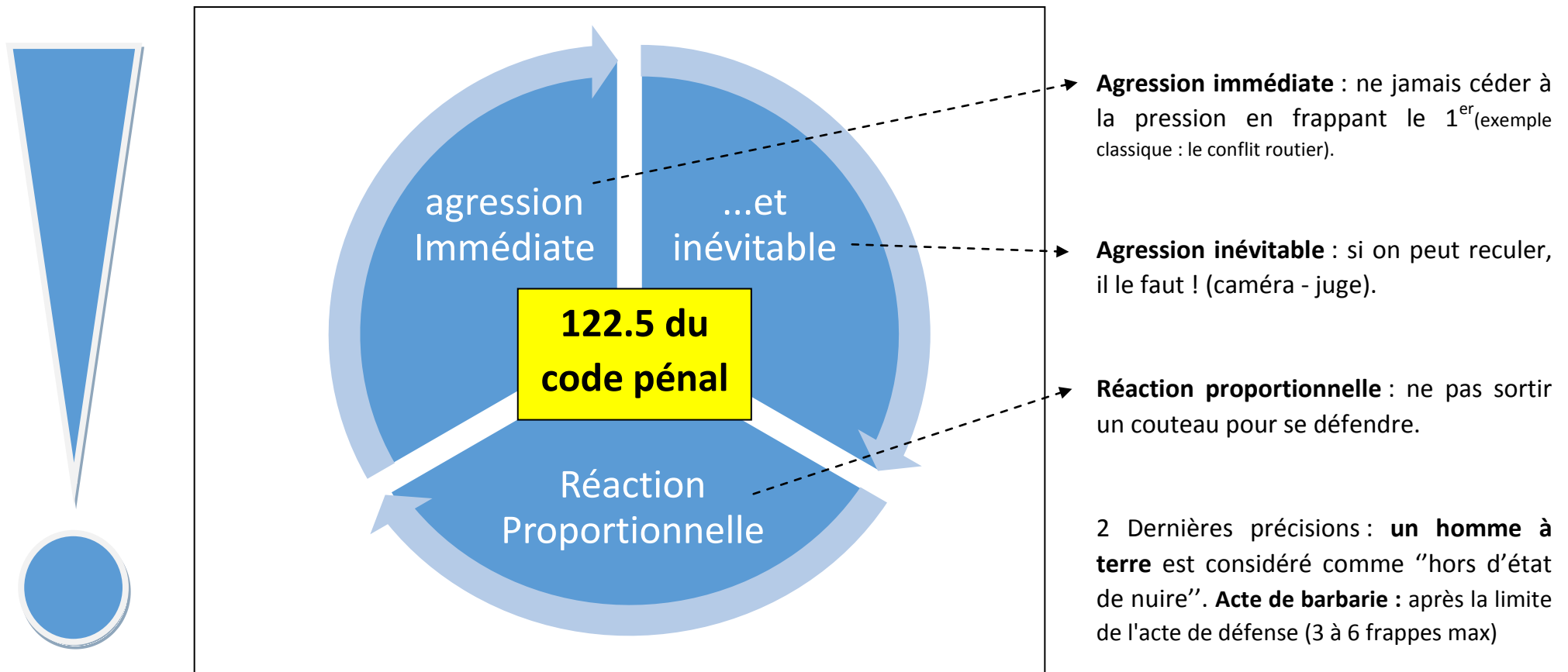


La LEGITIME DEFENSE, une intervention dans un cadre législatif strict :



(Article 122.5 du code pénal). "N'est pas pénalement responsable la personne qui, devant une **atteinte injustifiée envers elle-même ou autrui**, accomplit, **dans le même temps**, un acte commandé **par la nécessité** de la légitime défense d'elle-même ou d'autrui, sauf s'il y a **disproportion** entre les moyens de défense employés et la gravité de l'atteinte.

"N'est pas pénalement responsable la personne qui, **pour interrompre l'exécution d'un crime ou d'un délit** contre un bien, accomplit un acte de défense, autre qu'un homicide volontaire, lorsque cet acte est strictement nécessaire au but poursuivi dès lors que les moyens employés sont proportionnés à la gravité de l'infraction."

(Article 122.7 du code pénal). "**Pour moi : main cachée = main armée**. N'est pas pénalement responsable la personne qui, **face à un danger actuel ou imminent** qui menace elle-même, autrui ou un bien, accomplit un acte nécessaire à la sauvegarde de la personne ou du bien, sauf s'il y a disproportion entre les moyens employés et la gravité de la menace.

(Article 73 du code pénal). Dans les cas de crime flagrant ou de **délit flagrant puni d'une peine d'emprisonnement**, toute personne a qualité pour en appréhender l'auteur et le conduire devant l'officier de police judiciaire le plus proche. Exemple : sauvetage d'une tierce personne, frappée...

L'anticipation - et la réactivité

Ça évite l'effet "stupéfaction"...

Automatisme, donc sérénité...

Anticipation :	Emploi du temps , zone(s) à risque, chemin à prendre (et à communiquer).	Réactivité :	Mains apaisées, recul intelligent.	
	Habillement (prêt à courir, discret).		L'enfant à protéger (donc ne pas être hors d'état de se battre...).	
	Armement (stylo et sifflet) dans les poches (Ça rassure aussi).		Phrases automatiques (car répétées) / Contexte :	
	Révisions mentales.		Le pénible	« J'ai un décès dans ma famille, je ne suis pas d'humeur ».
	Scanning régulier et efficace (prévient les agresseurs qu'approcher est dur). (Voir tableau : "Scanning efficace")		Le bagarreur	« Je ne sais pas me battre, je recule et me barre ». Au pire : « Qu'est-ce que tu veux ?? ».
	Le racketteur	(Mains dans les poches) « tiens, j'ai mon portable et de l'argent » (surprise ! je sors mon stylo et sifflet).		

Les prédateurs choisiront une autre proie (non vigilante, distraite) ... pour "casser" la distance (saisie-frappe-racket impossiblesinon ...).

CHRONOLOGIQUEMENT :

- **Savoir devenir vigilant / endroit et l'horaire** (parking souterrain, bar, métro...) :
 - Toujours préparer son stylo et sonsifflet à portée, dans les poches.
 - Scanner son mode de vie, habillement, alentours (tableau ci-après), les sorties de secours (éviter de s'asseoir dos à la porte...) ...
 - Savoir observer les gens (PNL) : jeu du "qui est le méchant ?" (Dédramatise, analyse en PNL).
 - Scénario pré établi (ex : « J'ai un décès dans ma famille, je ne suis pas d'humeur... ») en cas d'abordage intempestif.

- **En cas d'agression possible :**

- STOOP !! garde déguisée, (ou stylo pointé). On recule.
- Etre ferme, sans parlementer des heures. **1 enfant à protéger !!! 2 barrières.**

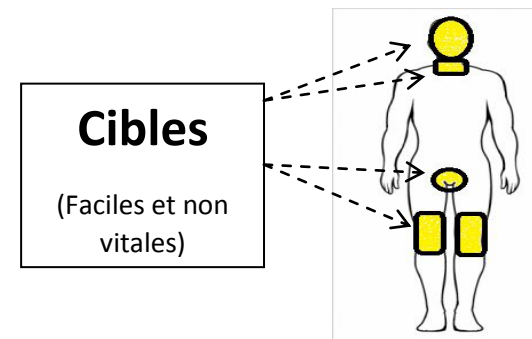


- **Il attaque quand même ?**

- Enferme-toi dans l'œuf (car on ne touche jamais le 1^{er}), corps de profil, NE JAMAIS TOURNER LE DOS.
- Vise (dès la 1^{ère} frappe adverse) la tête, parties génitales, ventre, genou ; multi-frappes (...marteau...) improvisation...
- Explosivité (0 à 100Km/h en 1 seconde) et respiration !
- Fuite dès que tu peux, avec scanning (car tunnel visuel).

- **Si je suis débordé(e), jeté(e) au sol :**

- Savoir chuter
- Position fœtale (protège les zones vitales)
- Savoir se relever rapidement !



- **Après une agression :**

- Sonner à une porte proche, ou commerce ; se recharger en sucre (Coca Cola top) ; 1^{er} secours à entreprendre
- Se signaler à la police et auprès d'un psychologue.



Lepenible:



Le bagarreur :



Le voleur :



Le violeur

Et/ou **assassin :**

Comportement typique :		<i>Colle. Cherche à saisir. Attention, sous alcool, il peut vite verser dans les profils suivants</i>	Intimide (domination en construction)... Ne tape pas tout de suite, car sa colère et teintée de peur. S'arrête vite dès la soumission de l'autre. Cherche donc une excuse pour échappatoire, sinon frappe.	Intimidation, rapidité et discrétion	<i>N'intimide pas, (peut séduire si en société), rapidité et discrétion.</i>
Cible :		<i>Séduction : Femme Veut s'imposer : homme</i>	Cherche un trophée. Lui, mâle "alpha", recherche mâle beta :physique similaire, mais juste en dessous, souvent.(En groupe, trophée +haut !).	Proie distraite, physique discret.	Proie distraite, marginale ou déprimée...
Les 5 réponses :	Frapper ?	Si impossible de s'en débarrasser sans lui faire mal	Dernière solution. A prévoir de toute façon. Attention à éviter l'effet "stupéfaction". (Si on attend (trop) un max de preuves pour réagir, on tombe ds le "déli de réalité")	Position stylo et sifflet. Faire mine de fouiller dans ses poches en promettant argent et portable. Surprise ! (Si pas de sifflet, gueulez "au feu !!" (Attire l'attention, fait passer pour fou...))	Top option. Stylo et alerter (sifflet). Une proie doit être facile à gérer, et discrète.
	Intimider ?	... car on s'en débarrasse avec efficacité.	Intimidation "passive" par l'attitude et la gestion de la voix (vous avez travaillé ? vous êtes plus serein... ça dissuade). Au pire : « Qu'est-ce que tu veux ? » (Si négociation trop longue). Lui coupe son processus de domination. L'oblige à faire un choix qu'il n'a logiquement pas pris avant. Sinon il aurait déjà tapé ! Sinon : « baston = perte de temps (interrogatoires, tribunal, procès), perte d'argent (honoraires, dommages et intérêts) et perte de dignité (famille, proches). Ça vaut le coup ?? »		Impossible
	Négocier ?	Non.	« Vous êtes très en colère, que s'est-il passé ? Je serai heureux de trouver une solution qui nous convienne à tous les 2 »		JAMAIS ! Psychopathe tue 100% des victimes consentantes. (Cherche à diriger, pas un consensus...)
	Se soumettre ?	Surtout pas. (On n'attend pas que ça dégénère).	« Je ne sais pas me battre, je recule et me barre ». Soumission sans humiliation. Induit aussien erreur l'agresseur ! Ou passer pour un fou : " Machine à laver !! " Surprend ! Et plus de gloire (mâle alpha).	Donner sinon. Rien ne vaut la vie.	
	Fuir ?	Top solution pour rester en vie, bien portant.			

Anticiper, pour être prêt à réagir avec lucidité.

C'est le scanning (entraînement régulier, à automatiser).

Comportement contextuellement normal, donc rassurant	
Distributeur automatique de billets de banque	<ul style="list-style-type: none"> • Motif — Retrait d'argent en espèces. • Vigilance — Regarder si la personne qui est devant a terminé, chercher sa carte, feindre l'indifférence. • Positionnement — Attendre son tour dans la file d'attente. • Comportement suivant probable — Sortir sa carte, taper son code, empocher son argent et partir.
Passage souterrain	<ul style="list-style-type: none"> • Motif — Aller vers la sortie. • Vigilance — Regarder devant soi. • Positionnement — Marcher. • Comportement suivant probable — Sortir et s'éloigner.
Quai	<ul style="list-style-type: none"> • Motif — Attendre son train. • Vigilance — Regarder si le train arrive, fouiller dans son sac, lire, envoyer un sms. • Positionnement — Etre debout sur le quai ou assis ou sur un banc. • Comportement suivant probable — Monter dans la prochaine rame.
Parking de grande surface	<ul style="list-style-type: none"> • Motif — Faire ses courses. • Vigilance — Fermer la voiture, chercher un chariot, consulter sa liste d'achats, etc. • Positionnement — En mouvement entre la porte, sa voiture et les rangements de chariot. • Comportement suivant probable — Fermer la voiture et se diriger vers l'entrée, retourner à son véhicule, ranger son chariot, partir à pied avec ses commissions.
Ascenseur	<ul style="list-style-type: none"> • Motif — Passer d'un étage à un autre. • Vigilance — Ne pas regarder les autres personnes. • Positionnement — Avoir le maximum de distance avec les autres personnes. • Comportement suivant probable — Sortir de l'ascenseur.

Comportement désynchronisé et contextuellement alarmant	
Distributeur automatique de billets de banque	<ul style="list-style-type: none"> • Attendre sans faire la queue. • Attendre sans retirer d'argent. • Attendre en observant les autres.
Passage souterrain	<ul style="list-style-type: none"> • Rester immobile sans téléphoner, sans rédiger un texto, sans fouiller dans son sac à main, sans rajuster un vêtement, etc. • Rester immobile en observant les autres personnes passer.
Quai	<ul style="list-style-type: none"> • Attendre sur le quai et ne pas monter dans le train suivant. • Observer les autres personnes monter et descendre des wagons.
Parking de grande surface	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas se diriger vers l'entrée ou revenir d'une entrée. • Sembler plus intéressé par les passants que par le fait de trouver un chariot, sa voiture, ses clés ou sa liste de commissions. • Regarder les clients entrer et sortir avec leurs courses.
Ascenseur	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas descendre de l'ascenseur. • Observer les autres personnes. • Ne pas se mettre le plus loin possible dans la cabine.

Si je ne devais retenir que ça :

1 enfant à protéger. Imaginer un enfant derrière soi à protéger, et on est plus le même.

2 barrières. 1ère franchie ? On recule, mains apaisées, enfant à protéger, phrase "je ne sais pas me battre". Si 2nde barrière franchie, on contrattaque.

3 coups minimum. Rater 3 coups : impossible. Et au-delà de 6, est-ce nécessaire ? (Vous pouvez être accusé d'acte de barbarie).

Et le Stylo et le sifflet, le top !

En position de menace-dissuasion d'abord.

Le stylo métal (multi-usages) est bien visible, en arrière (poignet non saisissable). La menace est claire.

L'autre bras est devant, en bouclier, main ouverte devant pour signifier "Calmons-nous !". Le sifflet (non présent sur l'image) alarme tout le monde, donc dérange l'agresseur.

Et on RECULE pour signifier notre envie de pacifier la situation, et de partir.

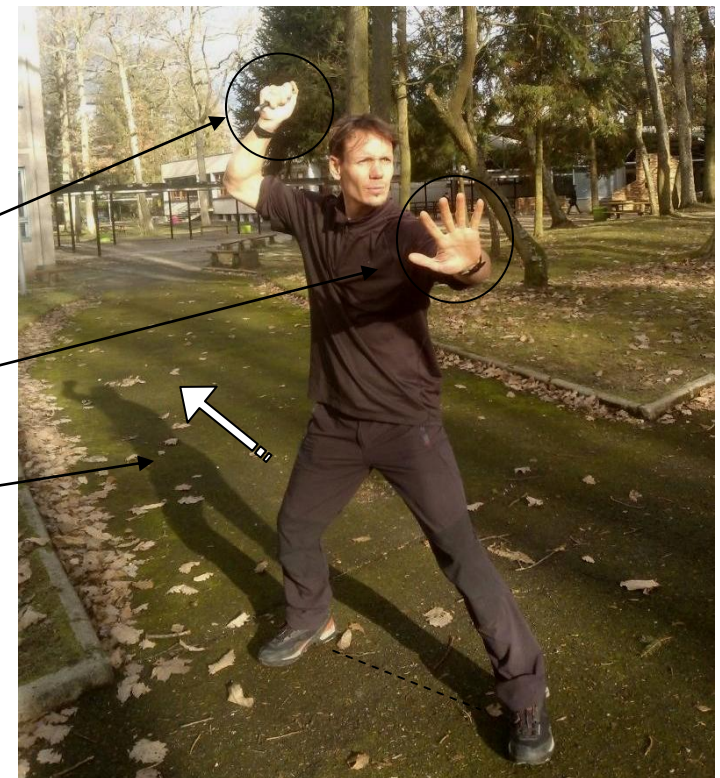
(Jambes écartées, stables, en déplacement arrière de combat)

ps : réaction non proportionnelle vis à vis de la loi ? Je n'agresse pas ! Je recule...

Art 122.7 : devant un danger immédiat ou imminent...

Et comment savoir si l'opposant n'est pas psychopathe, paranoïaque, borderline, ? Si tel est le cas, "l'interview est instrumentalisée pour conduire cran par cran et inéluctablement au passage à l'acte violent" (neuro-combat, livre 2).

Au pire, mieux vaut être jugé par 8 que porté (en terre) par 4...



Phrases inspirantes :

Proverbes et métaphores sur le combat :	Explications :
« Si vis pacem, para bellum »	Je me prépare, je suis prêt (paix intérieure). Transparaît dans l'attitude (centre de gravité), regard, voix : cela dissuade ! Gwen. On sait ce qui peut se passer après, au pire (fourche au cou, etc...). Ça rassure. Cercle vertueux.
« Le stress tue l'action, mais l'action tue le stress »	Actions mentales et réelles : 1 enfant à protéger. 2 barrières établies. 3 coups minimum (6 max).
Le rat et l'homme	Coïncé ? Il vous saute dessus et vous prenez la fuite ! (Vous pesez 90 fois son poids !!). Votre arme ? L'enfant à protéger ! (Abnégation noble. La raison est de votre côté).
Le lion et la gazelle	Elle se débat, s'enfuit, et se fait choper (Tombe en état de sidération). Donc ne jamais fuir sans s'assurer que l'adversaire est hors d'état de nuire (ou démotivé).
« Mieux vaut être jugé par 8 que porté par 4 »	Si derniers scrupules à agir, par peur de blesser et tuer. Exemple : le stylo. Mais comment évaluer (dans la pression) si celui en face n'était pas un psychopathe ? (T'as l'heure ? Quoi, tu te fous de ma gueule ? Tchak. T'es égorgé, en 4 secondes).

Sun Tzu (dans son livre "l'art de la guerre") :

- Connais ton ennemi et connais-toi toi-même (posters d'avant).
- Tout le succès d'une opération réside dans sa préparation. (La compétition se gagne à l'entraînement).
- Tout personne doit avoir une échappatoire, pour qu'il est quelque chose à perdre. Sinon très dangereux. (Nous : l'enfant à protéger. Rien à perdre. Lui : une échappatoire à construire).
- En tuer un pour en terrifier un millier.
- Adaptez-vous aux circonstances chaque fois particulières.
- A la guerre, tout est affaire de rapidité. On profite de ce que l'autre n'est pas prêt, on surgit à l'improviste. (La prestidigitation. Le "je sais pas me battre", la frappe en dehors du champs de vision...)